

COACHING INDIVIDUEL

Bien-être au travail

En 2021, + **60%** des organisations publiques, **20%** des grandes entreprises et + **5 %** des PME ont choisi de recourir au coaching d'entreprise pour **développer les compétences ou révéler le potentiel de ses collaborateurs.**

OBJECTIFS

Pour vos collaborateurs.rices

- ✓ Gain en sérénité
- ✓ Epanouissement professionnel
- ✓ Evolution professionnelle
- ✓ Amélioration de la communication

Pour votre organisation

- ✓ L'humain au coeur de vos ambitions
- ✓ Gain de performance
- ✓ Diminution des burn-out, turn-over, etc.
- ✓ Attractivité pour les jeunes actifs

THÉMATIQUES

- ✓ Gestion du temps de travail
- ✓ Appréhension du stress
- ✓ Gestion des priorités
- ✓ Confiance en soi
- ✓ Positionnement
- ✓ Développement du potentiel

Même s'il existe des thématiques "classiques" de coaching, chaque être humain est différent. Ainsi, il n'existe pas de liste exhaustive des possibilités de coaching.

MÉTHODOLOGIE

- 1 Pré-entretien entre le manager et la coach pour identifier l'intérêt du coaching pour l'individu sélectionné
- 2 Définition des objectifs du coaching entre le.a coaché.e et la coach : 1ère séance
- 3 Plan d'action et suivi des réalisations : 8 séances
- 4 Conclusion et compte rendu pour les services RH et Manager : 10ème séance
- 5 Séance de suivi et fin de coaching à 2 mois entre la coach et le.a coaché.e

Chaque séance dure entre 1h00 et 1h30 et ont lieu en moyenne tous les 10 à 15 jours. En présentiel ou en visioconférence via Google Meet.



MON POSITIONNEMENT

Professionalisme

Rigueur, écoute, prévenance et investissement sont les qualités qui me caractérisent le mieux.

Impartialité

Je suis totalement neutre à votre organisation. Sans jugement, je veille à la réalisation des objectifs des coachés.



Confiance

Ce qui est échangé entre les différents intervenants et moi-même reste confidentiel.

Adaptabilité

Chaque organisation ou entreprise est différente. Je m'adapte à vos obligations.

Discernement

Appréciation saine des situations échangées en séance de coaching.

CONDITIONS TARIFAIRES

Le prix comprend :

- ✓ Pré-entretien avec les services RH et manager
- ✓ Préparation de chaque séance de coaching personnalisée
- ✓ 11 Séances de coaching en présentiel ou visio
- ✓ Compte rendu à destination des services RH

80 % des personnes qui ont profité d'un coaching professionnel ont constaté une amélioration de leur confiance en eux.

70 % d'entre eux ont remarqué une augmentation de leur performance au travail.

Contactez-moi*

Sources : SERENITY COACH INSTITUT et PumpUp

**Faites de chaque collaborateur.rice un élément essentiel de votre organisation.
Favoriser son épanouissement professionnel et gagner en performance.**

*TVA 20% - Prix hors de frais de déplacement selon secteur géographique

Renseignements & devis :

☎ 06 35 28 48 27

@ contact@me-myself-and-i.fr

🌐 <https://me-myself-and-i.fr/>

Me, Myself and I - SARL -

Siège social : 10 place de l'église 59670 Bavinchove

Capital social : 1 500€

SIRET : 91983691600016

N° TVA Intracommunautaire : FR52919836916