

YOGA

Dans les Flandres ou Visio

Le yoga est une **pratique physique** accessible à tou.te.s. Il permet d'avoir un instant de **ressourcement profond et de détente**. Le yoga est une pratique essentielle du bien-être.



COURS PARTICULIERS

Vous souhaitez :

- ✓ Apprendre à votre rythme le yoga
- ✓ Offrir à vous-même ou en cadeau un moment de détente
- ✓ Améliorer et/ou perfectionner votre pratique
- ✓ Travailler une zone en particulier dans votre corps
- ✓ Pratiquer en couple, famille ou ami.e.s

En fonction de vos **disponibilités**, je me déplace à votre **domicile*** !

Secteurs : **Cassel - Hazebrouck - Saint-Omer**

Lille - Dunkerque

Visio possible dans tous les pays Francophones

TARIFS & FORFAITS

60€ TTC* ----> 1 cours particulier

270€ TTC* ----> Carte de 5 cours particuliers

550€ TTC* ----> Carte de 10 cours particuliers

Cours particuliers pour 1 ou 2 personnes maximum.

A partir de la 3ème personne : 10€ supplémentaires/pers.

Carte
cadeau possible !

MATERIEL NECESSAIRE :

- ✓ Je viens avec tout le matériel nécessaire pour la séance, vous n'avez rien à prévoir !

**Prix pour le secteur géographique :*

Cassel et 10km aux alentours. Au delà, des frais de déplacements peuvent être ajouter.

Renseignements & inscriptions :

☎ 06 35 28 48 27

@ contact@me-myself-and-i.fr

🌐 <https://me-myself-and-i.fr/>

Me, Myself and I - SARL -

Siège social : 10 place de l'église 59670 Bavinchove

Capital social : 1 500€

SIRET : 91983691600016

N° TVA Intracommunautaire : FR52919836916